

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

Waga do analizy masy ciała

**ADE**  
GERMANY



BA 710

**CATHARINA**



[www.novamed.pl](http://www.novamed.pl)

Novamed® Sp. z o.o. – Sprzęt medyczny  
DYSTRYBUCJA I SERWIS:  
Plac Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz  
tel./fax +48 42 719 00 46, tel./fax +48 42 716 28 87  
e-mail [biuro@novamed.pl](mailto:biuro@novamed.pl)  
[www.novamed.pl](http://www.novamed.pl)

**Obsługa:** włóż odpowiednie baterie; jeśli trzeba, zdejmij folię zabezpieczającą.



**Zmiana jednostki ważenia kg/lb:** naciśnij przycisk MODE lub UNIT lub KG/LB znajdujący się na spodzie wagi.

### Bezpieczeństwo:



Należy uważać, aby ciężkie przedmioty nie upadły na szklaną powierzchnię wagi.



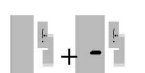
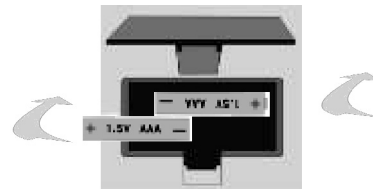
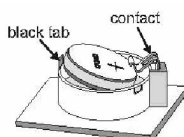
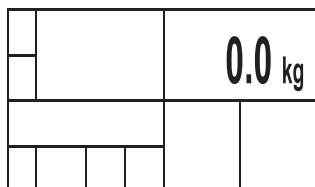
Należy stanąć na środku wagi; dzięki temu waga nie przechyli się.



Nie należy wchodzić na wagę mokrymi stopami, aby się nie poślizgnąć.

### Informacje o błędach

W zależności od modelu wagi jedna z poniższych informacji zostanie wyświetlona w przypadku wyczerpania baterii lub przeładowania.



### Czyszczenie i konserwacja:





3. Wejdź na platformę i nie ruszaj się. Kiedy pomiar zostanie zakończony usłyszysz krótki dźwięk.
4. Zejdź z platformy, gdy pomiar został ukończony. Waga wyłącza się automatycznie po kilku sekundach.

### Analiza

1. Połóż stopę na środku wagi na kilka sekund; na wyświetlaczu pojawią się kolejno numery od 1 do 12 i z powrotem. Zdejmij stopę z wagi, kiedy wyświetli się numer, pod którym chcesz zapisać dane.
2. Na wyświetlaczu pojawi się "888" - "8888".  
Jeśli wcześniej wykonywałeś pomiar tkanki tłuszczowej, zawartości wody i masy mięśniowej na wyświetlaczu pojawi się ostatni wynik. Niniejsza funkcja pozwala na porównywanie wyników.
3. Waga jest gotowa do wykonania pomiaru, gdy na wyświetlaczu pojawi się "0.0".
4. Ostrożnie wejdź bosy na wagę i nie ruszaj się dopóki pomiar nie zostanie zakończony.
5. Najpierw wyświetli się pomiar wagi. Następnie kursor (  ) zacznie się przesuwać. Na wyświetlaczu pojawi się pomiar wagi, tkanki tłuszczowej, zawartości wody, masy mięśniowej, idealna waga, masa mięśniowa, oraz dzienne zapotrzebowanie kaloryczne. Jednocześnie wyświetlone zostaną zapisane dane (płeć, wzrost, wiek).

Najpierw wyświetli się pomiar wagi i tkanki tłuszczowej (**TBF**) – niska (**SLIM**), w normie (**NORMAL**), nieznacznie ponad normę (**OVER A LITTLE**), nadwaga (**OVERWEIGHT**).

Następnie wyświetli się idealna waga i zawartość wody (**TBW**).

Na końcu wyświetli się zawartość masy mięśniowej (**TBM**), kości (**Bone**) oraz dzienne zapotrzebowanie kaloryczne (**Kcal**).

6. Po zakończeniu pomiaru zejdź z wagi. Waga wyłącza się automatycznie po kilku sekundach. Usłyszysz sygnał dźwiękowy.

#### Procentowy poziom tkanki tłuszczowej

|       | KOBIEТЫ |          |                    |         | MĘŻCZYŹNI |          |                    |         |
|-------|---------|----------|--------------------|---------|-----------|----------|--------------------|---------|
| Wiek  | Niska   | W normie | Nieznacznie wyższa | Nadwaga | Niska     | W normie | Nieznacznie wyższa | Nadwaga |
| 10-16 | <18%    | 18-28%   | 29-35%             | >35%    | <10%      | 10-18%   | 19-23%             | >23%    |
| 17-39 | <20%    | 20-32%   | 33-38%             | >38%    | <12%      | 12-20%   | 21-25%             | >25%    |
| 40-55 | <23%    | 23-35%   | 36-41%             | >41%    | <13%      | 13-21%   | 22-26%             | >26%    |
| 56-85 | <24%    | 24-36%   | 37-42%             | >42%    | <14%      | 14-22%   | 23-27%             | >27%    |

#### Procentowa zawartość wody

|       | KOBIEТЫ |          |        | MĘŻCZYŹNI |          |        |
|-------|---------|----------|--------|-----------|----------|--------|
| Wiek  | Niska   | W normie | Wysoka | Niska     | W normie | Wysoka |
| 10-16 | 57      | 57-67    | 67     | 58        | 58-72    | 72     |
| 17-39 | 47      | 47-57    | 57     | 53        | 53-67    | 67     |
| 40-55 | 42      | 42-52    | 52     | 47        | 47-61    | 61     |
| 56-85 | 37      | 37-47    | 42     | 42        | 42-56    | 56     |

#### Nie ma ogólnych norm dla masy mięśniowej.

Znaczna część ciała składa się z wody. Jest ona nierównomiernie rozłożona w ciele. Tkanka mięśniowa zawiera ok. 75% wody, krew zawiera ok. 83% wody, tłuszcz ok. 25%, a kości ok. 22%.

W przypadku chorób, które wpływają na zawartość wody, zmiany w poszczególnych częściach ciała mogą wskazywać przyczynę problemu. Zawartość wody w organizmie regulowana jest przez hormony.

Organizm męczyzny składa się w 60% z wody.

U kobiet wynik ten wynosi ok. 55% w związku z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej. Jest to całkowita zawartość wody. Dwie trzecie z tej zawartości znajduje się w komórkach i jest dlatego nazywana wodą wewnątrzkomórkową. Resztę stanowi woda zewnątrzkomórkowa.

## Deklaracja zgodności

Niniejszy produkt jest zgodny z Dyrektywą 89/336/EEC.

Uwaga: Silne oddziaływanie elektromagnetyczne może wpłynąć na wyświetlane wartości, np. gdy używamy urządzenia radiowego w bezpośrednim sąsiedztwie wagi. Po usunięciu źródła interferencji, można ponownie użyć produktu zgodnie z przeznaczeniem. Może zajść potrzeba ponownego włączenia urządzenia.

Niniejsze urządzenie posiada funkcję inteligentnego zerowania. Może to powodować, że wyświetlacz będzie stale wskazywał zero podczas powolnego wlewania dużej ilości składników.

### Utylizacja baterii

Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami. O ile to możliwe, należy je oddać do recyklingu. Nie wyrzucaj baterii do domowych pojemników na śmieci.

Na bateriach zawierających substancje szkodliwe znajdują się następujące symbole:

**Pb** baterie zawierają ołów

**Cd** baterie zawierają kadm

**Hg** baterie zawierają rtęć

### Utylizacja sprzętu elektrycznego i elektronicznego



Wyroby oznaczone niniejszym symbolem nie mogą być usuwane razem z innymi odpadkami komunalnymi. Należy oddać je do punktów przetwarzania wyrobów elektrycznych i elektronicznych.

## Gwarancja – odpowiedzialność

Firma ADE udziela 3-letniej gwarancji od daty zakupu. W czasie gwarancji firma zobowiązuje się do naprawy lub wymiany na własny koszt wszelkich uszkodzeń spowodowanych wadami materiału lub wykonania. Przy zakupie sprzedawca powinien podpisać i podstemplować kartę gwarancyjną. Podczas składania reklamacji należy zwrócić wagę wraz z kartą gwarancyjną.

**Novamed® Sp. z o.o.** Pl. Jana Pawła II 30, 95-100 Zgierz, tel: (42) 719 00 46  
udziela gwarancji na prawidłowe działanie wagi firmy ADE na okres 3 lat od daty sprzedaży.



Typ urządzenia: .....

Model: .....

Numer seryjny: .....

Data zakupu: .....